Fortbildung & Beratung
TrauerInstitut
Deutschland Chris Paul

kreatives Ritual Kunstwerk
vielfach verwendbar
geeignet für Erwachsene
Jugendliche und Kinder

Bonner Mandalatuch

Seit einigen Jahren sind Mandalas, die vor allem in Ländern mit buddhistischer Tradition bekannt sind, auch im westlichen Kulturkreis beliebt. Die Gestaltung und das Betrachten der kreisförmigen Muster, die um einen klar erkennbaren Mittelpunkt kreisen, gelten als konzentrationsfördernd und beruhigend.

Mit dem großformatigen und mehrmals verwendbaren Bonner Mandalatuch haben die Trauerbegleiterin Chris Paul und die Kulturgeragogin Ida Paul ein einfaches Medium für vielfältige neue Gestaltungsmöglichkeiten geschaffen. Verschiedene exklusive Muster (geschützte Geschmacksmuster) und zwei Größen stehen zur Auswahl.

Das Mandalatuch ist als Bodentuch 160 x 160cm groß und eignet sich für die Arbeit mit Gruppen und die Gestaltung von Veranstaltungen. Das kleinere Tuch für die Einzel- und Paararbeit misst 70 x 70 cm. Jedes Tuch ist ein handgemaltes Einzelstück auf hellem Nesselstoff. Abweichungen in Form und Farbe sind Naturbedingt. Sie können das Tuch waschen (Feinwaschmittel, max. 40 Grad, beim Schleudern bitte eine niedrige Drehzahl beachten!) und bügeln und so viele Jahre lang benutzen.

Drei bewährte Anwendungsmöglichkeiten des Tuches stellen wir Ihnen vor:

Kunstwerk
Das Mandalatuch kann allein, zu zweit oder mit einer Gruppe bemalt werden, nach der Fixierung und Rahmung entsteht ein bleibendes Kunstwerk.

Gruppenmoderation
Das Mandalatuch kann zur Gruppenmoderation eingesetzt werden, wenn die einzelnen Felder mit Begriffen beschrieben werden.

Kreatives Ritual – nichts geht verloren

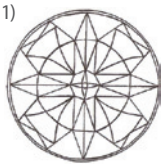
Im **ersten Schritt** werden die einzelnen Segmente des Mandalatuchs farbig ausgelegt und gestaltet. Dazu eigenen sich vor allem natürliche Materialien, z.B. Blüten, Pflanzenteile, Hülsenfrüchte, Steine, Sand, Muscheln. (Die Materialien werden in der Natur selbst gesucht oder vorgegeben.) Es kann ein Thema formuliert werden, z.B.: „Wir gestalten alle Gefühle und Gedanken unseres Trauerprozesses auf den Segmenten des Tuchs." Dabei kann gesprochen werden oder geschwiegen. TeilnehmerInnen der Gruppe bringen sich in ihrem eigenen Tempo ein und suchen sich selbst Felder, die sie auslegen möchten.

Im **dritten Schritt** überlegt die Gruppe gemeinsam, wie sie das ausgelegte Muster auflösen möchte und was danach mit dem Material geschehen soll. Es ist möglich, einzelne Symbole oder kleine Mengen Material vom Tuch herunterzunehmen und Fotos zu machen. Erst wenn jede/r Einzelne mit dem Vorgehen einverstanden ist, wird das Muster so aufgelöst, wie die Gruppe es entschieden hat –z.B. durch ein Hindurchwischen mit den Händen.

Im **zweiten Schritt** betrachtet die Gruppe ihr Werk und tauscht Assoziationen und Erfahrungen beim Tun aus.

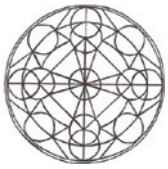
Im **vierten Schritt** werden die zusammengeschütteten Materialen, die zuvor das Mandala gebildet haben, an den vorher besprochenen Ort gebracht z.B. an einen Fluss oder zu einer Wiese. Hier werden die Materialien, die das Mandala gebildet haben, gemeinsam in einem bewussten Akt der Natur zurückgegeben. (Es wird nichts weggeworfen, es ändert sich nur die Form.)

Der Rückweg kann schweigend geschehen oder zum Austausch genutzt werden. **Mit einem Rückblick auf das Erlebte und einer Würdigung endet das Ritual.**

1) 

2)

3)

4) 

Bestellbogen

☐ Exemplar/e Tischtuch 70 x 70 cm 34,00 € __ Motiv 1 __ Motiv 2 __ Motiv 3 __ Motiv 4
☐ Exemplar/e Bodentuch 160 x 160 cm 69,00 € __ Motiv 1 __ Motiv 2 __ Motiv 3 __ Motiv 4

Hiermit bestelle ich verbindlich wie angegeben. Bitte per Fax, E-Mail oder per Post beide Seiten senden.
Rechnungsadresse // Lieferadresse

_____ // _____
Vor-, Nachname

_____ // _____
Straße

_____ // _____
PLZ und Ort

_____
Telefon für Nachfragen

_____
E-Mail für Nachfragen

Zzgl. Versandkostenpauschale 4,90 EURO (entfällt bei einem Bestellwert ab 90,00 EURO). Alle Preise inkl. ges. MwSt. Die Bearbeitung erfolgt innerhalb einer Woche nach Eingang der Bestellung. Der Lieferung ist eine Rechnung beigelegt. Die Ware ist bis zur vollständigen Bezahlung Eigentum des Herstellers, TrauerInstitut Deutschland. Sie erklären sich durch Ihre Unterschrift mit den Lieferbedingungen einverstanden.

Ort, Datum, Unterschrift _____

Fortbildung & Beratung
TrauerInstitut
Deutschland Chris Paul

TrauerInstitut Deutschland
Inh. Chris Paul
Servatiusstr. 8
53129 Bonn

Tel: (Fortbildungen) 02 28 . 24 33 16 60
(Praxis für Trauerbegleitung) 02 28 . 24 33 16 59
Fax: 02 28 . 24 33 16 61
E-Mail: info@trauerinstitut.de