DIE NARRATIVE KRAFT VON SCHULDZUWEISUNGEN AM LEBENSENDE

BREMEN , 11.05.2019

CHRIS PAUL, TRAUERINSTITUT DEUTSCHLAND

WWW.CHRISPAUL.DE

IDEAL: MIT ALLEM UND ALLEN VERSÖHNT STERBEN

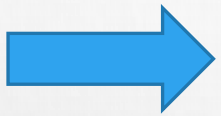
MÖGLICHE REALITÄT

- DU HAST SCHON IMMER…
- DAS KANN ICH DIR NIE VERZEIHEN!
- ICH WILL DICH NIE WIEDER SEHEN!
- IHR HABT ALLES FALSCH GEMACHT!
- WIE KANNST DU NUR!
- IHR BRINGT DIE MUTTER UM!

KONSTRUKTIVE SCHULDBEARBEITUNG (CHRIS PAUL)

- ~~SCHULD HABEN~~
- ~~SCHULD SEIN~~
- ~~SCHULDGEFÜHLE HABEN~~
- **BESCHULDIGUNGEN/VORWÜRFE SIND EINE BEWERTUNG UND INTERPRETATION VON TATSACHEN**

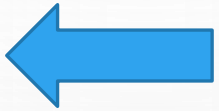
DIE RICHTUNGEN VON SCHULDZUWEISUNGEN



DIE ÄRZTIN HAT FALSCH DIAGNOSTIZIERT

IHR CHEF HAT SIE GEMOBBT

SEINE FREUNDIN HAT IHN VERLASSEN



MEINE TOCHTER SAGT, DASS ICH NICHT GENUG GETAN HÄTTE

DIE NACHBARN REDEN HINTER MEINEM RÜCKEN ÜBER UNS

ER HAT GESAGT, DASS SEI ALLES MEIN FEHLER

ICH HABE NICHTS GEMERKT

MEINE LIEBE WAR NICHT STARK GENUG

ICH HABE VOLLSTÄNDIG VERSAGT

MÖGLICHE FOLGEN VON STREIT UND AGGRESSION FÜR BEGLEITENDE

- PARTEILICHKEIT FÜR EINE SEITE
- INNERER DRUCK EINE „GUTE LÖSUNG“ HERBEIZUFÜHREN
- RATLOSIGKEIT
- VERZWEIFLUNG
- ZWEIFEL AN MENSCHLICHEM HANDELN

VORSCHLAG ZUR ENTLASTUNG

- SCHULDZUWEISUNGEN SIND INTERESSANT – BLEIBEN SIE NEUGIERIG UND ENTSPANNT!
- SCHULDZUWEISUNGEN SIND NICHT „BÖSE“, SIE MÜSSEN SIE NICHT UNBEDINGT SOFORT AUS DER WELT SCHAFFEN!
- SCHULD UND SCHAM SIND ENG VERWANDT, NEHMEN SIE SICH ZEIT, RESPEKT UND MITGEFÜHL AUSZUDRÜCKEN – NICHT NUR EINMAL, SONDERN IMMER WIEDER!
- BERATUNG IST ETWAS GANZ ANDERES ALS EIN GERICHTSVERFAHREN, SIE MÜSSEN GAR NICHT DARÜBER URTEILEN, WER WAS FALSCH GEMACHT HAT ODER NICHT.

NORMATIVE SCHULDZUWEISUNGEN

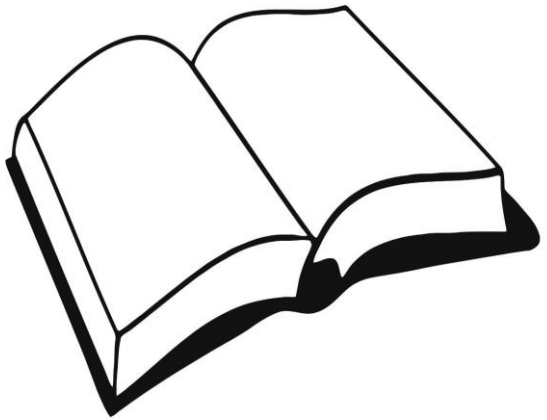
„MANCHE SCHULDZUWEISUNGEN HABEN IHREN URSPRUNG IN MORAL, ETHIK, INNEREN UND ÄUßEREN GESETZEN.“

(KONSTRUKTIVE SCHULBEARBEITUNG NACH CHRIS PAUL)

NORMATIVE SCHULDZUWEISUNGEN

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA

EIN PERSÖNLICHES GESETZBUCH



- ICH MUSS MEINE MITMENSCHEN GLÜCKLICH MACHEN!
- ICH MUSS EINEM STERBENDEN JEDEN WUNSCH ERFÜLLEN!
- ICH BIN VERPFLICHTET …
- ICH MUSS UNBEDINGT …
- **WENN ICH GUT HANDLE, WERDE ICH BELOHNT!**

- ICH DARF NICHT EGOISTISCH SEIN!
- ICH DARF EIN STERBEBETT NICHT VERLASSEN!
- ICH BIN SCHLECHT, WENN ICH…
- ICH DARF NICHT …

- **WENN ICH BÖSES UND FALSCHES TUE, WERDE ICH BESTRFAT!**

BESTRAFUNGSMECHANISMEN (SCHULDVORWÜRFE HABEN IHREN PREIS)

GEWALT

RACHE IN GEDANKEN UND TATEN

KÖRPERLICHE GEWALT GEGEN ANDERE – UND GEGEN SICH SELBST

ENTZUG VON LEBENSQUALITÄT

ANDERN KEINEN GEFALLEN MEHR TUN

„ER/SIE HAT ES NICHT VERDIENT“

SICH SELBST ALLE FREUDE UND ANNEHMLCIHKEITEN VERBIETEN

„ICH HABE DAS NICHT VERDIENT“

ENTZUG VON KONTAKT

GESPRÄCH UND BESUCH EINSTELLEN

SICH SELBST KEIN NÄHE UND LIEBE MEHR ZUGESTEHEN

SICH SELBST IN EINE ART GEFÄNGNIS STECKEN

INSTRUMENTELLE SCHULDZUWEISUNGEN

„VORWÜRFE KÖNNEN MIT UNERFÜLLTEN BEDÜRFNISSEN ZU TUN HABEN“

(KONSTRUKTIVE SCHULBEARBEITUNG NACH CHRIS PAUL)

SCHULDZUWEISUNGEN UND DAS BEDÜRFNIS NACH EINER ZUSAMMENHÄNGENDEN GESCHICHTE

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA-NC

- „WIE KANN SO ETWAS PASSIEREN?“
- „DAS KANN DOCH NICHT SEIN!“
- „ICH KANN DAS NICHT BEGREIFEN.“

⇩

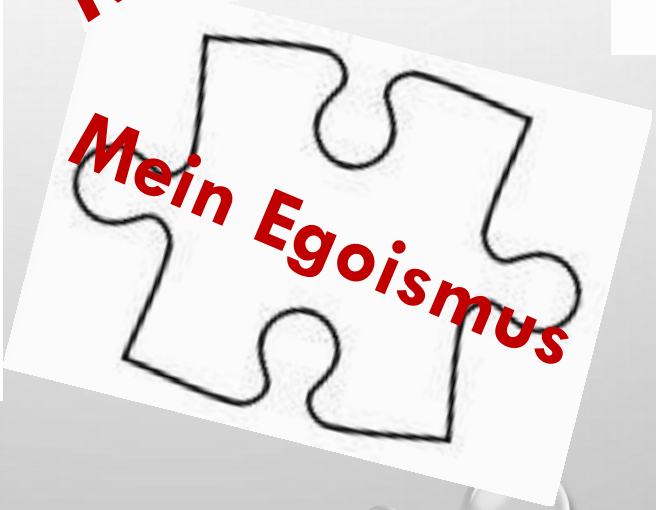
- „ES MUSS DOCH EINEN GRUND GEBEN!“
- ⇨ EIN „SÜNDENBOCK“ IST EIN NACHVOLLZIEHBARER GRUND!

SCHULDZUWEISUNGEN IN VIELE RICHTUNGEN

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA-NC

ICH BIN DER SÜNDENBOCK!

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA-NC

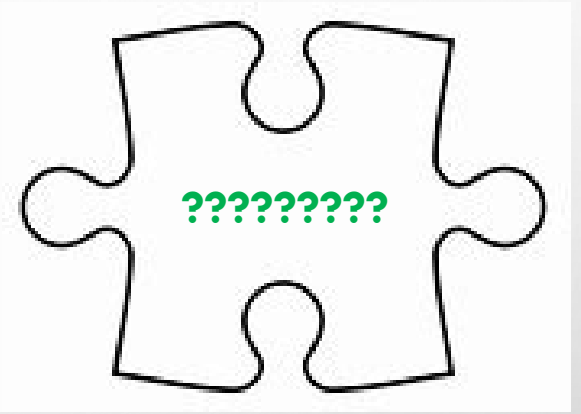


IHR ALLE SEID SCHULD!

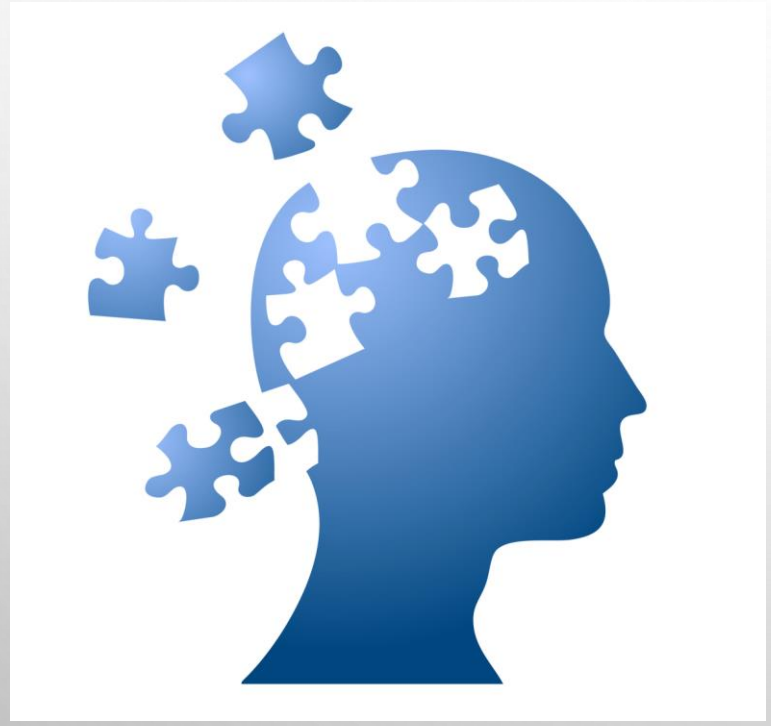
"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA-NC

ERKLÄRUNG OHNE SCHULDZUWEISUNGEN

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA-NC



INTERVENTIONEN UND HALTUNG



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA-NC

- **FEHLENDE INFORMATIONEN ERGÄNZEN (IMMER WIEDER)**
- **NEUTRLITÄT WAHREN,** MITGEFÜHL UND RESPEKT MIT ALLEN BETEILIGTEN BEHALTEN
- **NACH BEDÜRFNISSEN SUCHEN, NICHT NACH DER „WAHRHEIT!“**
- VERSÖHNUNG UND UNVERSÖHNLICHKEIT ALS ZWEI **MÖGLICHKEITEN EINER „BEFRIEDIGENDEN GESCHICHTE“ VERSTEHEN**

SCHULDZUWEISUNGEN UND UNSTILLBARE SEHNSUCHT

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-ND

- „WENN ICH DENKE „ICH BIN SCHULD AN DEINEM TOD!“, DANN HABE ICH STARKE GEFÜHLE UND DU BIST IRGENDWIE PRÄSENT.“
- „OHNE DIE VORWÜRFE WÜRDE ICH MICH NOCH MEHR ALLEIN FÜHLEN.“

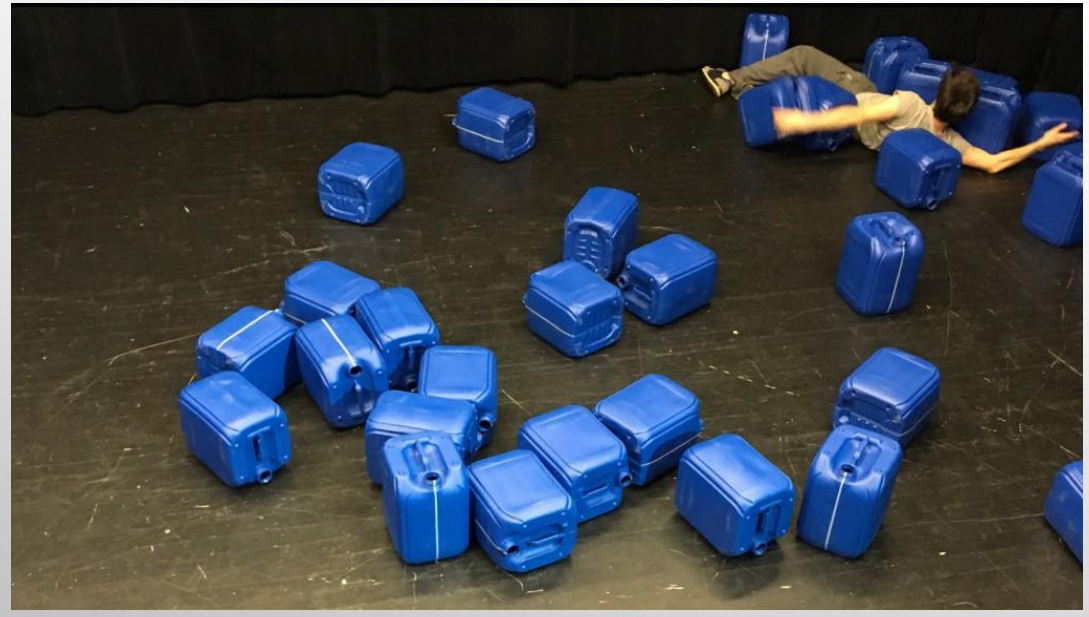
- **SCHULDZUWEISUNGEN KÖNNEN EIN ANTWORT AUF SEHNSUCHT UND EIN FORM VON KONTAKT SEIN.**

SCHULDZUWEISUNGEN UND UNSTILLBARE SEHNSUCHT

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-ND

- **INTERVENTIONEN:**
- REGEN SIE POSITIVE, STÄRKENDE ERINNERUNGEN AN, NEHMEN SIE SINNSTIFTENDE ERINNERUNGEN DAZU (R.NEIMEYER):
  - „WAS HABEN SIE VON X GELERNT?“
  - „WELCHES VERMÄCHTNIS KÖNNEN SIE ANNEHMEN?“
  - „WELCHE POSITIVE SPUR HAT IHR ZUSAMMENTREFFEN IN DER WELT HINTERLASSEN?“

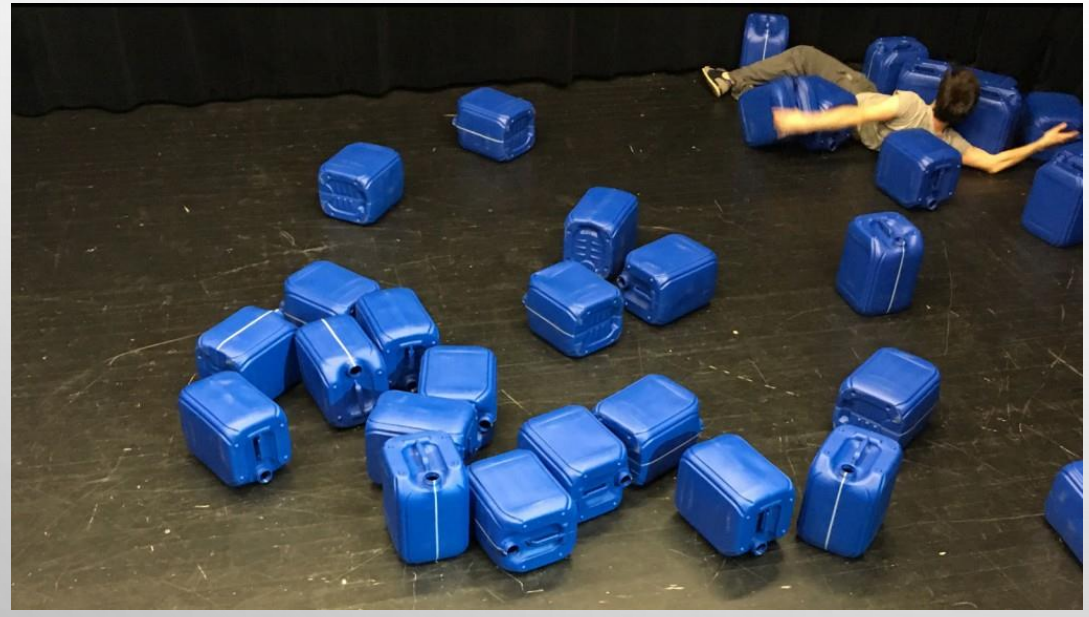
VORWÜRFE UND DAS BEDÜRFNIS NACH KONTROLLE UND SELBSTBESTIMMUNG



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-NC-ND

- „ES IST LEICHTER ZU DENKEN, DASS ICH SEINEN TOD IRGENDWIE VERURSACHT HABE, ALS DASS ICH VÖLLIG MACHTLOS WAR.“
- „WENN ICH WEIß, WER DEN FEHLER GEMACHT HAT, KANN ICH FÜR DIE ZUKUNFT VORSORGEN!“
- **VORWÜRFE KÖNNEN EINE ÜBERLEBENSSTRATEGIE ANGESICHTS TOTALER HILFLOSIGKEIT SEIN**

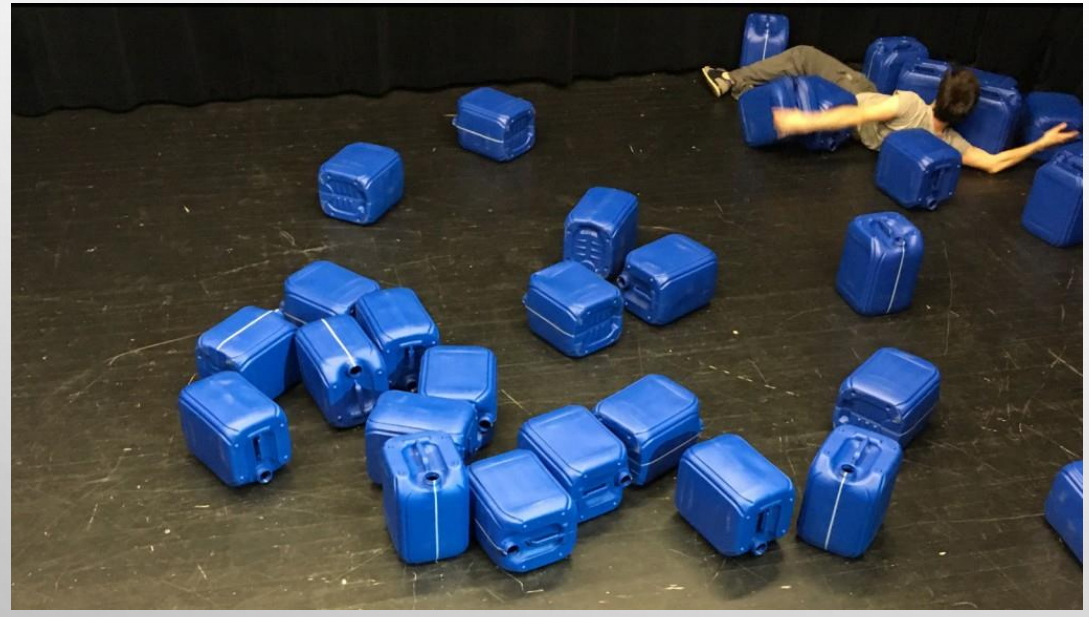
VORWÜRFE UND DAS BEDÜRFNIS NACH KONTROLLE UND SELBSTBESTIMMUNG



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-NC-ND

- **HALTUNG:**
- OHNMÄCHTIGE MENSCHEN MACHEN UNS OHNMÄCHTIG
- LASSEN SIE DIE OHNMACHT UND DAS BEWUßTSEIN VON HILFLOSIGKEIT NICHT AUF SICH ÜBERSPRINGEN
- VERMEIDEN SIE AKTIVISMUS UND LATENTE AGGRESSION
- BLEIBEN SIE ENTSPANNT UND ZUGEWANDT

VORWÜRFE UND DAS BEDÜRFNIS NACH KONTROLLE UND SELBSTBESTIMMUNG



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-NC-ND

- **ANGEBOTE:**
- STABILISIERUNG, BERUHIGUNG UND DEESKALATION HABEN VORRANG!!
- AKTIVIERENDE METHODEN: MALEN, SINGEN, NATURERLEBEN, ATMEN.
- MITGESTALTUNG DER UMGEBUNG, EINBEZIEHUNG IN ENTSCHEIDUNGEN UND BEHANDLUNGEN.

VORSCHLAG ZUR ENTLASTUNG

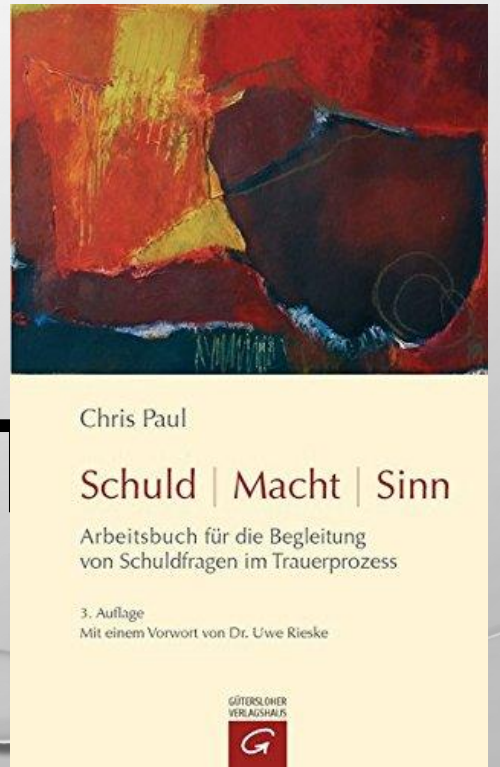
- SCHULDZUWEISUNGEN SIND INTERESSANT – BLEIBEN SIE NEUGIERIG UND ENTSPANNT!
- SCHULDZUWEISUNGEN SIND NICHT „BÖSE“, SIE MÜSSEN SIE NICHT UNBEDINGT SOFORT AUS DER WELT SCHAFFEN!
- SCHULD UND SCHAM SIND ENG VERWANDT, NEHMEN SIE SICH ZEIT, RESPEKT UND MITGEFÜHL AUSZUDRÜCKEN – NICHT NUR EINMAL, SONDERN IMMER WIEDER!
- BERATUNG IST ETWAS GANZ ANDERES ALS EIN GERICHTSVERFAHREN, SIE MÜSSEN GAR NICHT DARÜBER URTEILEN, WER WAS FALSCH GEMACHT HAT ODER NICHT.

VORTRÄGE UND SCHULUNGEN DURCH DIE SCHULD*WERKER*INNEN

KONTAKT: INFO@CHRISPAUL.DE

ZUM WEITERLESEN:

DANKE

FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

WWW.CHRISPAUL.DE